

## Il Colloquio Motivazionale – Corso Base

**Date:** 26 e 27 gennaio 2019

**Sede:** Via G. Severano, 5 – 00162 Roma

**Obiettivi:** Il corso di base ha lo scopo di fornire un adeguato inquadramento teorico, sviluppare le abilità, le strategie e lo spirito fondamentali del colloquio motivazionale e sperimentarne alcune tecniche complesse.

**Formatore:** Valerio Quercia

**Durata :** 16 ore effettive – escluse pause (8+8)

**Metodologia:** Interattiva, esperienziale.

**Destinatari:** Professionisti e studenti delle professioni d'aiuto (assistenti sociali, psicologi medici, infermieri, educatori, assistenti sanitari ecc.) Con questo corso si ottiene la qualifica di "Provider Junior" riconosciuta dall'AICM

**Costo:** € 300,00 (comprensivi di oneri fiscali) da effettuare tramite bonifico a:

*Conto Banco Posta In Proprio*

*Codice Iban IT77D0760103200001019241288*

*Intestato a Associazione Italiana Assistenti Sociali Formatori*

**Gratuità:** 10% dei posti gratuiti per assistenti sociali disoccupati iscritti al CROAS LAZIO

**Tetto Minimo:** 10 iscritti

**Tetto massimo:** 25 iscritti

**Chiusura delle iscrizioni:** 16 gennaio 2019

**Totale ore dedicate al Codice Deontologico dell'Assistente Sociale:** 3 ore

**Agevolazioni:** per iscrizioni completate entro il 15/12/2018 la quota sarà di € 250

## Macro progettazione:

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Conoscere i riferimenti teorici e clinici del Colloquio Motivazionale e porli in relazione con le istanze deontologiche delle professioni d'aiuto
- Riconoscere le trappole e barriere della comunicazione
- Adeguare il proprio atteggiamento ai 4 elementi dello Spirito del Colloquio Motivazionale per renderlo conforme ai principi del Codice deontologico
- Apprendere e sperimentare le abilità di base del Colloquio Motivazionale
- Riconoscere ed utilizzare le Affermazioni Orientate al Cambiamento (Change talks)
- Conoscere i 4 processi fondamentali del Colloquio Motivazionale (Engaging, Focusing, Evoking e Planning)

## Microprogettazione

### 1^ GIORNATA DI FORMAZIONE

#### Ore 08.45 Registrazione dei partecipanti

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
09.00 - 09.45	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore	Presentazione del corso. Presentazione del docente e dei partecipanti e aspettative
<b>Docente VALERIO QUERCIA</b>		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
09.45 – 10.15	B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici flash di stimolo ecc.	Che cosa motiva le persone a cambiare. Vengono poste alcune domande e si fa un brainstorming La centralità della persona nella relazione d'aiuto art. 7 del Codice Deontologico (vedi abstract)
<b>Docente VALERIO QUERCIA</b>		

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
10.15 – 10.45	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Modello a tre fattori della motivazione a cambiare

#### PAUSA CAFFE' 10.45-11.00

Associazione Italiana Assistenti Sociali Formatori  
Sede Legale Via V.G. Galati, 14 – 00155 Roma  
Mail: [segreteria@aiasf.it](mailto:segreteria@aiasf.it)  
[www.aiasf.it](http://www.aiasf.it)

Associazione Italiana Colloquio Motivazionale  
Sede legale Via Ingelheim, 19 – S. Pietro in Cariano (VR)  
Tel. 333-9908874 - 3409731727  
Mail: [info@colloquiomotivazionale.it](mailto:info@colloquiomotivazionale.it)  
[www.colloquiomotivazionale.it](http://www.colloquiomotivazionale.it)

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
11.00 – 11.15	B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici flash di stimolo ecc.	Lo spirito del Colloquio Motivazionale e il Codice Deontologico: come si integrano art. 6 del Codice Deontologico (vedi abstract)

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
11.15 – 12.45	B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici flash di stimolo ecc.	I QUATTRO PROCESSI DEL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
12.45 – 13.15	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Trappole e blocchi della comunicazione art. 9 del Codice Deontologico

PAUSA PRANZO 13.15-14.00

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
14.00 – 14.30	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Principi del colloquio motivazionale art. 9 del Codice Deontologico

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
14.30 – 15.00	Role playing	Esercizio sulla persuasione

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
15.00 – 15.30	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Abilità del Colloquio Motivazionale – Ascolto riflessivo

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
15.30 – 16.00	B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici flash di stimolo ecc.	Dimostrazione pratica su Ascolto riflessivo – “vuoi dire che ...”

PAUSA CAFFE' 16.00-16.15

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
16.15 – 17.30	C3 Lavoro a piccoli gruppi su problemi o casi didattici	Esercizio in triadi su Ascolto riflessivo 1 e debriefing in plenaria. Simulazioni di colloqui professionali o colloqui real life in cui si sperimentano le abilità del colloquio motivazionale

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
17.30 – 18.00		Riepilogo della giornata

**2^ GIORNATA DI FORMAZIONE**

**Ore 08.45 Registrazione dei partecipanti**

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
09.00 – 09.15	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Considerazioni sul lavoro svolto nella giornata di ieri

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
09.15 – 10.30	C3 Lavoro a piccoli gruppi su problemi o casi didattici	Applicazione pratica dei principi del Codice Deontologico dell'assistente sociale con utilizzo dello spirito, delle abilità, delle tecniche e delle strategie del colloquio motivazionale

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
10.30 – 11.00	B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici flash di stimolo ecc.	Abilità del Colloquio Motivazionale – Le domande aperte

PAUSA CAFFE' 11.00 – 11.15

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
11.15 – 12.30	C3 Lavoro a piccoli gruppi su problemi o casi didattici	Esercizio in triadi 3 – integrazione Ascolto riflessivo e Domande e debriefing

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
12.30 – 13.15	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Abilità del Colloquio Motivazionale - Riassunti

PAUSA PRANZO 13.15 – 14.00

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
14.00 – 15.30	C2 Role playing	Esercizio su “effettuare riassunti” e poi debriefing

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
15.30 – 16.00	A2 Lezione frontale con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Abilità del Colloquio Motivazionale – Sostenere e confermare applicazione dell'art. 6 del Codice Deontologico

PAUSA CAFFE' 16.00 – 16.15

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
16.15 – 17.30	C3 Lavoro a piccoli gruppi su problemi o casi didattici	Esercizio in triadi 4 – “Sostenere e confermare” e debriefing in plenaria. Simulazioni di colloqui professionali o colloqui real life in cui si sperimentano le abilità del colloquio motivazionale, con un osservatore, e che vengono poi riferiti in plenaria e discussi in modo che tutti i partecipanti parlino.

Orario	Metodologia Didattica	Argomento
17.30 – 18.00		Compilazione dei questionari di apprendimento e chiusura corso

**Il Docente  
(Valerio Quercia)**

*Valerio Quercia*