



“LE ABILITA’ DEL COUNSELING NEL SERVIZIO SOCIALE”

TEORIE TECNICHE E STRUMENTI PER MIGLIORARE LE RELAZIONI DI AIUTO

Date: 20 - 21 - 22 Maggio 2016

Sede: Via Sant’Orsola , 48 - Modena

Obiettivi: Trovare nell’applicazioni delle abilità di Counseling, contributi essenziali per una prestazione professionale efficace nei contenuti e nei processi di aiuto.

Tali abilità sono indispensabili tanto nelle fasi emergenziali, tanto in un percorso di aiuto alla persona più strutturato, a medio e a lungo termine.

Formatore: Assistente Sociale Dott.ssa Angela Pietra Blasi
Psicologa Psicoterapeuta Dott.ssa Valentina Inglese

Orario: dalle ore 9.00 alle ore 18.00 per tutti e tre i giorni

TOTALE 24 ORE (comprensiva della pausa pranzo)

Metodologia: Lezioni frontali, Role Playing, Lavori di Gruppo, Simulazioni e Focus Group.

Destinatari: Assistenti Sociali e altri operatori dei Servizi Sociali

Costo: € 150,00
da effettuare tramite bonifico a:

Conto Banco Posta In Proprio
Codice Iban IT77D0760103200001019241288
Intestato a Associazione Italiana Assistenti Sociali Formatori

La quota di partecipazione è comprensiva della tessera associativa AIASF. E’ previsto il 20% di sconto per disoccupati e iscritti al Sunas e il 10% di sconto per i soci Aiasf.

Chiusura delle iscrizioni: 5 Maggio 2016

Informazioni: info@aiasf.it

Sito Web: www.aiasf.it

MACRO PROGETTAZIONE

PREMESSA E FINALITA'

Il Counseling rappresenta oggi una tematica di forte interesse all'interno del vasto panorama delle professioni di aiuto. In quest'ottica la relazione professionale di Counseling offre la possibilità di sostegno per quanti vogliono affrontare, all'interno di un percorso individuale o di gruppo, problematiche e dinamiche personali, di tipo esistenziale e relazionale, sviluppando un percorso di crescita teso a riscoprire e potenziare le proprie risorse. Nell'ambito della psicologia dello sviluppo e dell'educazione, che pone tra i suoi obiettivi di studio e ricerca l'attenzione sulla tematica dell'orientamento scolastico e professionale nel ciclo di vita e in tutti gli ambiti del Servizio Sociale, il Counseling offre un nuovo spazio di studio utile per i suoi risvolti teorici e applicativi. A partire dalle teorie del psicologo umanista Carl Rogers, il Counseling si sviluppa rovesciando i precedenti schemi della relazione di aiuto e delle abilità del professionista stesso.

Le abilità di Counseling nel Servizio Sociale rappresenta un valore aggiunto alle competenze tecniche-scientifiche-relazionali degli Assistenti Sociali e delle diverse figure professionali impegnate, con funzioni e compiti differenziati, nella gestione di situazioni di sofferenze multidimensionali.

E' possibile trovare nell'applicazioni delle abilità di Counseling, contributi essenziali per una prestazione professionale efficace nei contenuti e nei processi di aiuto.

Tali abilità sono indispensabili tanto nelle fasi emergenziali, tanto in un percorso di aiuto alla persona più strutturato, a medio e a lungo termine.

TEMI E ARGOMENTI TRATTATI:

- Conoscenza e comprensione del reale significato del Counseling.
- Condivisione dello scopo dell'intervento di Counseling nel Servizio Sociale.
- Le fasi del Counseling nel Processo di Aiuto.
- Consapevolezza dei personali stili comunicativi.
- Uso delle qualità personali favorevoli al processo comunicativo e controllo dei tratti che possono ostacolare la relazione.
- Teorie di Counseling più simili alla professione dell'Assistente sociale

Programma formativo

Nella prima giornata la metodologia utilizzata sarà teorica ed esperienziale caratterizzata da una prima fase in cui si affronterà la conoscenza e comprensione del reale significato del Counseling ponendo particolare attenzione alla condivisione dello scopo dell'intervento di Counseling nel Servizio Sociale si darà importanza alle fasi del Counseling nel Processo di Aiuto. Nel corso della seconda parte della giornata si affronteranno le tematiche della consapevolezza dei personali stili comunicativi e l'uso delle qualità personali favorevoli al processo comunicativo e controllo dei tratti che possono ostacolare la relazione. Si porrà in essere anche la comparazione tra le diverse teorie di Counseling più simili alla professione dell'Assistente sociale.

ORE	E MODALITA'
9.00	<ul style="list-style-type: none"> • Introduzione del corso e giro di tavolo
9.30	<ul style="list-style-type: none"> • Il Counseling e il Servizio Sociale professionale: uno strumento importante per gli operatori • Cos'è il Counseling • Il Servizio Sociale e il Counseling: premesse simili?
11.30	<ul style="list-style-type: none"> • Pausa Caffè
11.45	<ul style="list-style-type: none"> • La figura del Counseling professionale e Assistente Sociale a Confronto • Identità e confini del Counselor o strumento di counseling? • Role playing
13.30	<ul style="list-style-type: none"> • Pausa Pranzo
14.00	<ul style="list-style-type: none"> • L'ascolto come momento centrale della relazione
15.45	<ul style="list-style-type: none"> • Pausa Caffè
16.00	<ul style="list-style-type: none"> • Fondamenti della comunicazione • Metodi e tecniche nell'ascolto • Alleanza e motivazione nella relazione di Counseling • Giochi e Simulate
18.00	<ul style="list-style-type: none"> • Chiusura lavori

Nel corso della seconda giornata verrà presentato il modello di counseling di riferimento e le modalità e tecniche di ascolto, l'organizzazione del setting di counseling e il contratto con l'utente. Verranno poi presentate le modalità di compilazione dell'anamnesi dell'utente e del diario con monitoraggio dei cambiamenti ottenuti

ORE	CONTENUTI E MODALITA'
9.00	<ul style="list-style-type: none"> • Il Modello Rogersiano
9.30	<ul style="list-style-type: none"> • La relazione che cura, l'ascolto partecipativo, l'empatia. • Saper ascoltare e saper osservare.
11.30	Pausa Caffè
11.45	<ul style="list-style-type: none"> • Empatia e rispecchiamento empatico. • Rispondere al sentimento e al significato. • La relazione simmetrica e complementare
13.30	Pausa Pranzo
14.00	<ul style="list-style-type: none"> • Setting e il contratto nella relazione d'aiuto. • Sviluppo dell'alleanza operativa.
15.45	Pausa Caffè
16.00	<ul style="list-style-type: none"> • La cartella anamnestica. • Il diario e la narrazione personale: uno strumento per l'auto-sostegno attraverso l'elaborazione personale dei vissuti. • Il controllo/monitoraggio dei processi del cambiamento
18.00	Chiusura lavori

Nel corso della terza giornata vedremo le diverse applicazioni del counseling e la comparazione dei modelli di riferimento, La metodologia utilizzata sarà teorico pratica.

ORE	CONTENUTI E MODALITA'
9.00	<ul style="list-style-type: none"> • Applicazione del Counseling nel Servizio Sociale
9.30	<ul style="list-style-type: none"> • Il Counseling individuale • Il Counseling per la coppia e per la famiglia • Imparare a gestire i problemi e i conflitti in ambito familiare; Genitori efficaci • Favorire la crescita, l'autonomia, l'autodeterminazione dei figli.
11.30	Pausa Caffè
11.46	<ul style="list-style-type: none"> • Modello dello sviluppo precoce e stili di attaccamento • I principi sulla funzione e la natura del comportamento di attaccamento. • I quattro principali patterns di attaccamento
13.30	Pausa Pranzo
14.00	<ul style="list-style-type: none"> • Il Counseling breve • I Principi, le strategie, le applicazioni pratiche orientate alla soluzione dei problemi in un arco di tempo definito. • Counseling nell'area Socio-Sanitaria e Assistenziale • Analisi dei bisogni degli operatori. La prevenzione del burn-out.
15.45	Pausa Caffè
16.00	<ul style="list-style-type: none"> • L'arte di condurre un gruppo. • Ideazione, programmazione, costituzione. • Le dinamiche e la gestione del gruppo.

- Metodi a confronto:
- Bionenergetico
- Biosistemico
- Biopsicosomatico
- Ecologico –sociale,
- Biostemico-relazionale
- Cognitivo-comportamentale...
- La supervisione nel counseling.
- Un momento fondamentale di crescita professionale e personale del Counselor.
- La supervisione alla pari secondo il modello integrato

18.00

Consegna questionario di gradimento e saluti